

## Recherche « J'en peux plus ! Besoins de soutien des parents confrontés à des situations éducatives difficiles »

### Informations pour les parents

---

Chers parents

Vous connaissez ça ? Vous ne voulez que le meilleur pour votre enfant et vous vous investissez pleinement pour le bien-être de votre famille. Mais votre enfant n'arrête pas de crier, les frères et sœurs se disputent sans cesse ou les devoirs deviennent un combat quotidien – et vous vous sentez alors dépassé·e et impuissant·e ? Tous les parents connaissent ce genre de situations difficiles. Elles font partie du quotidien familial et sont tout à fait normales. Néanmoins – ou justement pour cette raison –, les parents ont parfois besoin d'aide pour pouvoir réagir de manière appropriée lorsqu'ils se sentent dépassés.

#### En quoi consiste notre recherche ?

Dans le cadre de l'étude « Point de vue des parents sur les offres de conseil et de soutien pour une éducation sans violence », nous cherchons à comprendre comment les offres de conseil et de soutien devraient être conçues pour aider réellement les parents dans des situations éducatives difficiles.

À partir du 1er juillet 2026, le Code civil suisse sera modifié : il obligera expressément les parents à élever leurs enfants sans recourir aux châtimements corporels ou à d'autres formes de violence dégradante. Parallèlement, les cantons devront veiller à ce que les parents aient accès à des offres de conseil et de soutien adaptées en cas de difficultés éducatives. Mais de quelles offres les parents auraient-ils besoin pour obtenir de l'aide et un soulagement dans des situations éducatives stressantes ? C'est à cette question que cette étude entend répondre. Notre objectif est de comprendre ce dont les parents ont besoin et à quoi devraient ressembler les offres pour qu'ils les utilisent réellement.

Cette étude est menée par la Haute école de travail social de la FHNW et la HES-SO de Fribourg, sur mandat de l'OFAS, Commission fédérale pour l'enfance et la jeunesse (CFEJ) : <https://ekkj.admin.ch/fr/themes/erziehung-ohne-gewalt>.

#### Que pouvez-vous nous apprendre ?

Lors d'un entretien individuel (d'une durée d'environ 60 à 90 minutes), nous aimerions discuter avec vous des thèmes suivants :

- › Vos expériences : quels défis rencontrez-vous au quotidien dans votre rôle de parent ?
- › Vos besoins : quel type de soutien et de conseil vous aiderait dans les moments difficiles ?
- › Vos attentes : comment les offres de soutien et de conseil devraient-elles être conçues pour être accessibles et utiles pour vous ?

- › Vos expériences avec les offres existantes : qu'est-ce qui fonctionne bien ? Qu'est-ce qui pourrait être amélioré ?

### **Pourquoi votre participation est-elle importante ?**

Votre point de vue en tant que mère ou père est essentiel pour développer des services de conseil et de soutien qui répondent réellement aux besoins des familles. Grâce à vos observations, nous souhaitons élaborer des recommandations pour améliorer ces services.

### **Confidentialité et protection des données**

Toutes vos informations seront traitées de manière confidentielle et analysées de façon anonyme. Votre participation est volontaire et vous pouvez mettre fin à l'entretien à tout moment.

Vous êtes intéressé(e) ou vous avez des questions ?

Nous nous réjouissons de votre prise de contact !

### **Dr Jérémie Voirol**

Collaborateur scientifique

T +41 26 429 61 85

jeremie.voirol@hefr.ch